| | |
|---|---|
| Lugar | Centro de cuidado transitorio Samper Mendoza |
| Fecha | 24-11-2025 Hora: 10:00 am a 10:45 am |
| Tema | Actividad sensorial Sentido Olfato |
| Desarrollo | Se realizó la actividad denominada “Aromas que Nos Conectan”, dirigida a estimular el sentido del olfato en personas mayores participantes, en el salón sensorial en el tercer piso. Los participantes fueron acomodados en sillas dispuestas en círculo, mientras de fondo sonaba música suave y relajante, generando un ambiente cómodo y propicio para la calma.<br><br>La psicóloga inició explicando que el objetivo de la actividad era emplear distintos aromas para despertar el sentido del olfato, facilitar la evocación de recuerdos positivos y promover la expresión verbal y emocional. A continuación, se presentaron individualmente frascos con aceites esenciales de diversos olores (lavanda, eucalipto, canela y café). Cada participante fue invitado a percibir cada aroma sin saber de cuál se trataba, expresando las sensaciones que le generaba, así como recuerdos o emociones asociados.<br><br>Durante la dinámica se fomentó la interacción grupal, alentando a las personas mayores a compartir sus experiencias y escuchar las de los demás, lo que fortaleció los vínculos sociales y elevó el estado de ánimo colectivo.<br><br>Se observó una participación activa, además de una respuesta muy positiva a la memoria olfativa, evocando relatos vinculados a la infancia, la cocina, la naturaleza y momentos significativos de sus vidas.<br><br>Para cerrar la actividad, se llevó a cabo una reflexión conjunta sobre la importancia de los aromas en la memoria emocional y el bienestar, invitando a los participantes a seguir estimulando sus sentidos como parte de su autocuidado.<br><br>**Materiales utilizados:**<br><br>*Aceites esenciales: lavanda, eucalipto, canela, café<br><br>*Bafle |

**EVIDENCIA FOTOGRAFICA**







| | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
|---|---|---|---|
| Asistentes | Ver listado de asistencia FOR-GD-023 | No aplica | No aplica |
| | **Actividad** | **Responsable** | **Fecha límite** |
| Compromisos | Realizar actividades sensoriales con el objetivo de estimular distintas áreas cognitivas, emocionales y | Profesionales | Durante el convenio |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | físicas en las personas mayores | | |
| Próxima reunión | N.A | | |
| Elaboró | Daniela Trujillo Cuellar – Psicóloga CCT Samper Mendoza | | |

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 2

Fecha: (Mes): 2024-MAR : (Día): 07/2024

Página 1 de 1

1. Tema: Actividad Sensorial 2. Lugar o Localidad o Sede: los montes 3. Fecha y hora: 24-11-2015

4. Nombre responsable: Daniela Trujillo 5. Dependencia responsable: CCT Sampa mendoza

| 6. Ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Alvaro Melo | CC | 19109150 | CCT Sampa mendoza | Persona Mayor | N.A | N.A | N.A | |
| 2 | Jaime Valbena | CC | 17064424 | CCT Sampa Mendoza | persona mayor | N.A | NA. | NA | |
| 3 | Usandro Aya | CC | 12093676 | CCT Sampa Mendoza | Persona mayor | N.A | N.A | NA | |
| 4 | Renaldo Gonzalez | CC | 7505471 | CCT Sampa Mendoza | persona mayor | N.A | NA. | NA | Renaldo Gonzalez |
| 5 | Jose Avila | CC | 3020686 | CCT Sampa Mendoza | persona mayor | N.A | N.A | NA | |
| 6 | Shanchon L. | CE | 269320 | CCT Sampa Mendoza | Persona mayor. | N.A. | NA. | NA. | |
| 7 | Daniela Trujillo | CC | 1073276843 | CCT Sampa Mendoza | Psicologa | Cont. | —— | 3123749871 | |
| 8 | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

* Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es responsable del Tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar consultas sobre los mismos para los finalidades descritas en su Política de Tratamiento de datos personales disponible en [illegible]. Entiendo que algunos de los datos solicitados son sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo voluntariamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar mis datos personales que se relacionan, incluyendo los sensibles. Entiendo que puedo ejercer mis derechos de conocer, actualizar, rectificar y suprimir mis datos personales, así como revocar esta autorización, a través de los canales dispuestos para tal fin, como la línea 195 o a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

* Toda actividad realizada en la modalidad debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Subsistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.